

ADAC Sport- und Kulturverein e.V.

Belegungsplan Betriebssportraum D 0162

Stand: 1. Oktober 2025



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Uhrzeit	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltung	Uhrzeit	Veranstaltung
		12.45 - 13.30	Face Yoga						
		17.00 - 18.15	Pilates	16.30 - 18.00	ADAC Gesundheitsmanagement				
18.30 - 19.40	Viniyoga			18.30 - 20.00	Bachata Styling Basics Ladies	18.00 - 19.30	Selbstverteidigung		
19.45 - 21.10	Männer Yoga	19.30 - 21.30	Bachata Choreographie						

Wichtig: Von Anfang Oktober 2025 bis vstl. Ende Mai 2026 wird für die Umbauzeit des Casinos ein Teil des Raumes abgetrennt. **Der Zugang ist in dieser Zeit deshalb nur über Bauteil E möglich!**