

# ADAC Sport- und Kulturverein e.V.

## Belegungsplan Betriebssportraum D 0162

Stand: 1. Oktober 2025



| Montag        |               | Dienstag      |                       | Mittwoch      |                               | Donnerstag    |                    | Freitag |               |
|---------------|---------------|---------------|-----------------------|---------------|-------------------------------|---------------|--------------------|---------|---------------|
| Uhrzeit       | Veranstaltung | Uhrzeit       | Veranstaltung         | Uhrzeit       | Veranstaltung                 | Uhrzeit       | Veranstaltung      | Uhrzeit | Veranstaltung |
|               |               | 12.45 - 13.30 | Face Yoga             |               |                               |               |                    |         |               |
|               |               | 17.00 - 18.15 | Pilates               | 16.30 - 18.00 | ADAC Gesundheitsmanagement    |               |                    |         |               |
| 18.30 - 19.40 | Viniyoga      |               |                       | 18.00 - 20.00 | Bachata Styling Basics Ladies | 18.00 - 19.30 | Selbstverteidigung |         |               |
| 19.45 - 21.10 | Männer Yoga   | 19.30 - 21.30 | Bachata Choreographie |               |                               |               |                    |         |               |

**Wichtig:** Von Anfang Oktober 2025 bis vstl. Ende Mai 2026 wird für die Umbauzeit des Casinos ein Teil des Raumes abgetrennt. **Der Zugang ist in dieser Zeit deshalb nur über Bauteil E möglich!**