

# Belegungsplan Betriebsportraum D0162

| Montag        |               | Dienstag      |               | Mittwoch      |                                | Donnerstag    |                      | Freitag |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|----------------------|---------|---------------|
| Uhrzeit       | Veranstaltung | Uhrzeit       | Veranstaltung | Uhrzeit       | Veranstaltung                  | Uhrzeit       | Veranstaltung        | Uhrzeit | Veranstaltung |
|               |               | 12.00 - 13.00 | Mittags-Yoga  |               |                                | 12.45-13.30   | Face Yoga*           |         |               |
| 16.45 - 17.45 | Pilates       |               |               | 16.30 - 18.00 | Gesundheitsmanagement          | 16.30 - 17.30 | Smovey               |         |               |
| 18:40 - 20:00 | Vini Yoga     | 17:15 - 18:15 | Pilates       | 18:00 - 20:00 | Freies Training<br>Tischtennis | 18.00 - 19.30 | Selbstverteidigung** |         |               |
| 20:00 - 21:30 | Männer Yoga   |               |               |               |                                |               |                      |         |               |

\* Belegt an folgenden Donnerstagen: von 23.01 - 27.03

\*\* Belegt an folgenden Donnerstagen: 20.02, 20.03, 10.04, 17.04, 24.04, 08.05, 22.05, 26.06, 24.07, 18.09, 16.10, 20.11, 11.12,

Stand: 11.01.2025